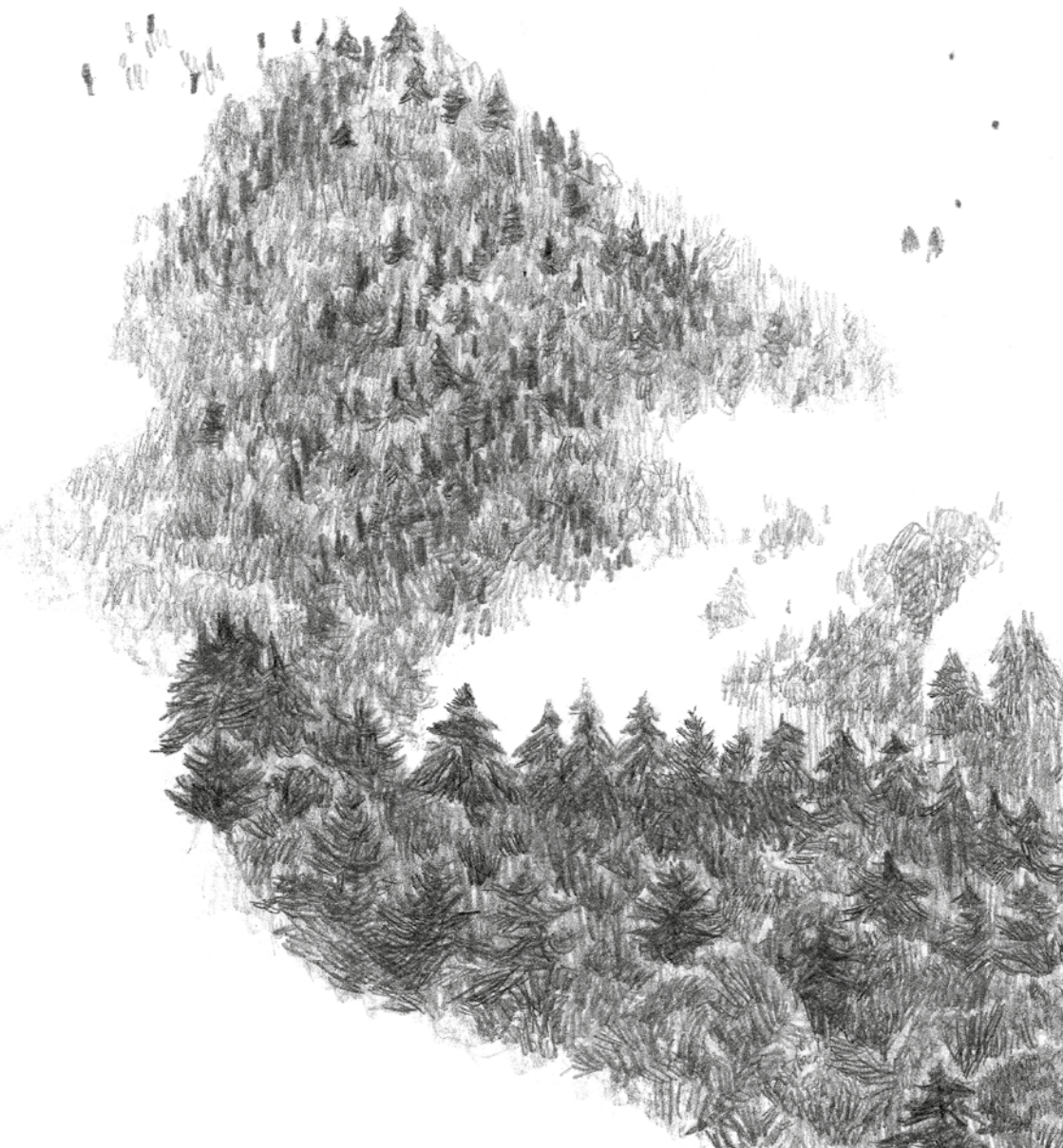


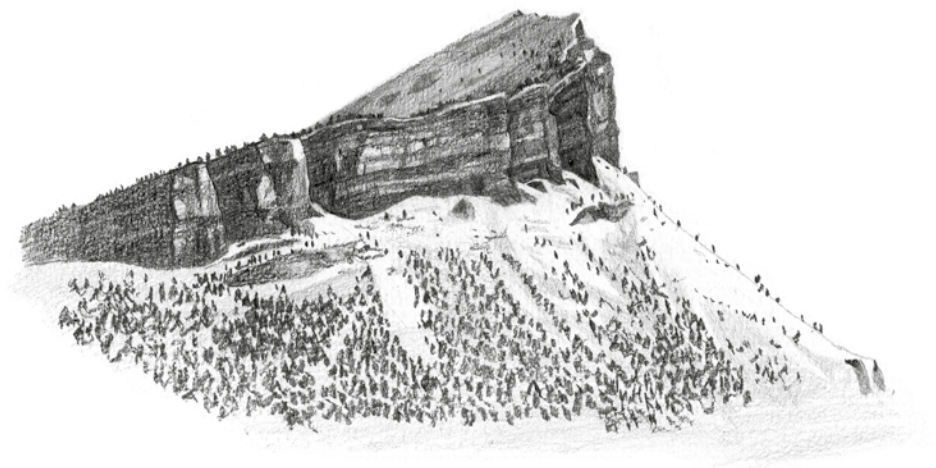
# *Sentier d'Aiguenoire*



*Entre-Deux-Guiers*







*Le massif de Chartreuse est situé à cheval sur les départements de l'Isère et de la Savoie, entre les villes de Grenoble et de Chambéry. Plus petit massif préalpin, il se caractérise par ses reliefs marqués et culmine à 2083 mètres d'altitude au sommet de Chamechaude. Le massif de Chartreuse est le plus arrosé des Alpes françaises avec plus de deux mètres de pluie par an. Avec des hivers rarement longs et des printemps plutôt frais, le massif offre des conditions idéales pour la forêt. Soigneusement façonnées par l'homme au fil du temps, les forêts qui couvrent 60% du massif, se composent majoritairement de sapins, d'épicéas et de hêtres. Toutefois, on rencontre une grande variété d'essences, résineuses et feuillues, qui abritent une faune abondante, signe d'équilibre et de bonne santé de l'écosystème.*

*Le sentier d'Aiguenoire témoigne de cette richesse écologique et des relations séculaires qui lient l'Homme et la forêt. Il est ainsi la concrétisation d'un partenariat étroit avec les acteurs du massif, notamment les équipes de l'Office National des Forêts et du Parc Naturel Régional de Chartreuse. Vitrine des savoir-faire et de la qualité des bois locaux, le site d'Aiguenoire entre également en résonance avec l'AOC Bois de Chartreuse. Enfin, par son caractère unique, le sentier a bénéficié du soutien financier de la Région Auvergne Rhône-Alpes.*





*Depuis l'installation des moines dans le massif de la Chartreuse en 1084, la forêt a toujours été une « ressource » ; « lieu ressource » pour y vivre et prier et « bien ressource » pour l'exploiter comme bois de chauffage, de charpente et de commerce de mâts de bateaux. Ce lien précieux, tissé au fil des siècles entre les moines et la nature, se renforce aujourd'hui en ayant pour seul rapport au temps celui que lui impose le rythme des saisons. En 2018, les moines inaugurent la septième distillerie de leur histoire sur le site d'Aiguenoire qu'ils connaissent bien, situé en plein cœur du massif de la Chartreuse, près du monastère. Il y a quatre cents ans, ce lieu était une obédience pour l'Ordre autour d'activités agricoles et piscicoles. Aussi, les sources, les étangs, les prairies et la forêt d'Aiguenoire font partie d'un écosystème bien connu des Chartreux.*

*Cette valeur de service du vivant, les moines l'ont transmise aux sociétés Chartreuse, qui assurent notamment la commercialisation de leurs liqueurs. Ces dernières se sont ensuite rapprochées de l'association Sylv'ACCTES, qui œuvre pour les forêts françaises. Ensemble, elles ont créé à Aiguenoire une forêt vitrine permettant à leurs partenaires de découvrir différemment le site de production des liqueurs, en prenant de la hauteur et en s'immergeant dans la végétation.*

*Nous espérons que cette visite de la forêt vitrine vous éclairera sur les enjeux de la gestion forestière et vous éveillera aux métiers de la forêt.*

*En souvenir de cette découverte, nous sommes heureux de vous offrir ce livret comme un petit bout de forêt à conserver précieusement. Pour sa réalisation, nous avons souhaité mettre en avant des entreprises et des artistes locaux.*

*Les dessins ont été réalisés par Jessica Cognard, illustratrice naturaliste, utilisant comme simple matériau le graphite pour représenter des détails réalistes de la faune et de la flore qui nous entourent. L'impression a quant à elle été confiée à la Manufacture d'Histoires Deux-Ponts au savoir-faire d'exception depuis 1935. Nous vous souhaitons une belle découverte !*

## CHARTREUSE



# Le muret

## Ruines du vieux bassin

**T**émoins d'une activité humaine déjà ancienne sur le site d'Aiguenoire, ces étages de pierres moussues appartiennent à un bassin de rétention d'eau qui alimentait les étangs situés en contrebas. Aujourd'hui, ces pierres constituent un habitat qui offre un refuge à différentes espèces végétales et animales. Elles contribuent à la diversité des milieux que vous rencontrerez tout au long de votre cheminement. Les salamandres, les grenouilles et les crapauds trouvent ici un lieu idéal pour hiberner à l'abri du gel.

# La fougère scolopendre

## A la lisière du bois



**A**splenium scolopendrium est une espèce de fougère emblématique des milieux humides et ombragés. Elle déploie ses frondes, qui peuvent atteindre 60 cm, en touffes denses et évasées, accrochées dans quelques anfractuosités offertes par notre vieux mur. Sa couleur verte, plutôt vive dans le jeune âge, s'assombrit avec les années tout en conservant son aspect luisant qui joue avec les quelques rayons du soleil qui arrivent jusqu'à elle. Si l'on retourne délicatement sa feuille, on découvre un alignement de barres orangées correspondant aux sores, éléments reproducteurs de la fougère.



## 2 Les résineux

### Mélange d'essences

**P**as moins de quatre essences résineuses se côtoient sur le site d'Aiguenoire. Une diversité exceptionnelle... et un peu artificielle. Si le sapin pectiné (*abies alba*) et l'épicéa commun (*picea abies*) sont ici dans leur habitat naturel et font l'objet d'une reconnaissance particulière à travers l'AOC Bois de Chartreuse, le douglas (*pseudotsuga menziesii*) et le mélèze (*larix decidua*) ont en revanche été introduits il y a 60 à 70 ans. Un choix sylvicole hérité de l'ancien propriétaire de la forêt comme un écho à notre époque quant à la recherche d'essences plus productives ou plus adaptées aux conditions climatiques.

# 3 Les ronces

## La régénération naturelle

**L**e sous-bois et sa composition rendent compte directement de la richesse d'un milieu. Ici, un tapis de ronces témoigne à la fois d'une bonne fertilité du sol et du peu de lumière qui arrive à filtrer à travers la canopée.

Les fougères et les coudriers (également appelés noisetiers) trouvent là des conditions favorables.

Mais pour ce qui est des futurs arbres, seuls les semis de sapin et de hêtre peuvent attendre quelques dizaines d'années qu'à la faveur d'une trouée, ils puissent s'élever dans les étages du peuplement forestier.





# La laïche

## En clairière

**D**e la famille des carex, qui se décline en plusieurs milliers d'espèces, la laïche est une plante qui s'installe dans des milieux frais à la lumière tamisée. Installée ici dans une clairière, elle cohabite avec différentes espèces d'arbustes et de fougères.

Cette clairière est sans doute apparue à la suite de lointains travaux d'exploitation forestière. Le sol très chargé en argile, est très sensible au tassement et à la rétention d'eau, ce qui ne permet pas la colonisation de cette clairière par de jeunes arbres.





5

## *La loge du pic*

*Habitant de la forêt*

**L**a capacité d'accueil de la biodiversité d'une forêt est proportionnelle à la diversité de ses milieux. Comme vous le constaterez au cours de ce cheminement, le site d'Aiguenoire offre une variété tout à fait exceptionnelle. Si les empreintes des grands mammifères (cerf, chevreuil, sanglier, blaireau, renard...) quadrillent le site, les houpriers abritent une vie tout aussi foisonnante. En levant les yeux le long des troncs, vous pourriez apercevoir la loge d'un pic qui, du haut de son châtaignier, vous observe en toute discrétion.

# Sentier d'Aiguenoire



## Entre-Deux-Guiers

**L**ong de 800 mètres, le sentier vous conduit à faire connaissance avec un peu plus d'une dizaine d'essences forestières en traversant pas moins de cinq milieux écologiques différents :

la lisière, la forêt mixte, la forêt de feuillus,  
la clairière, le milieu forestier humide.

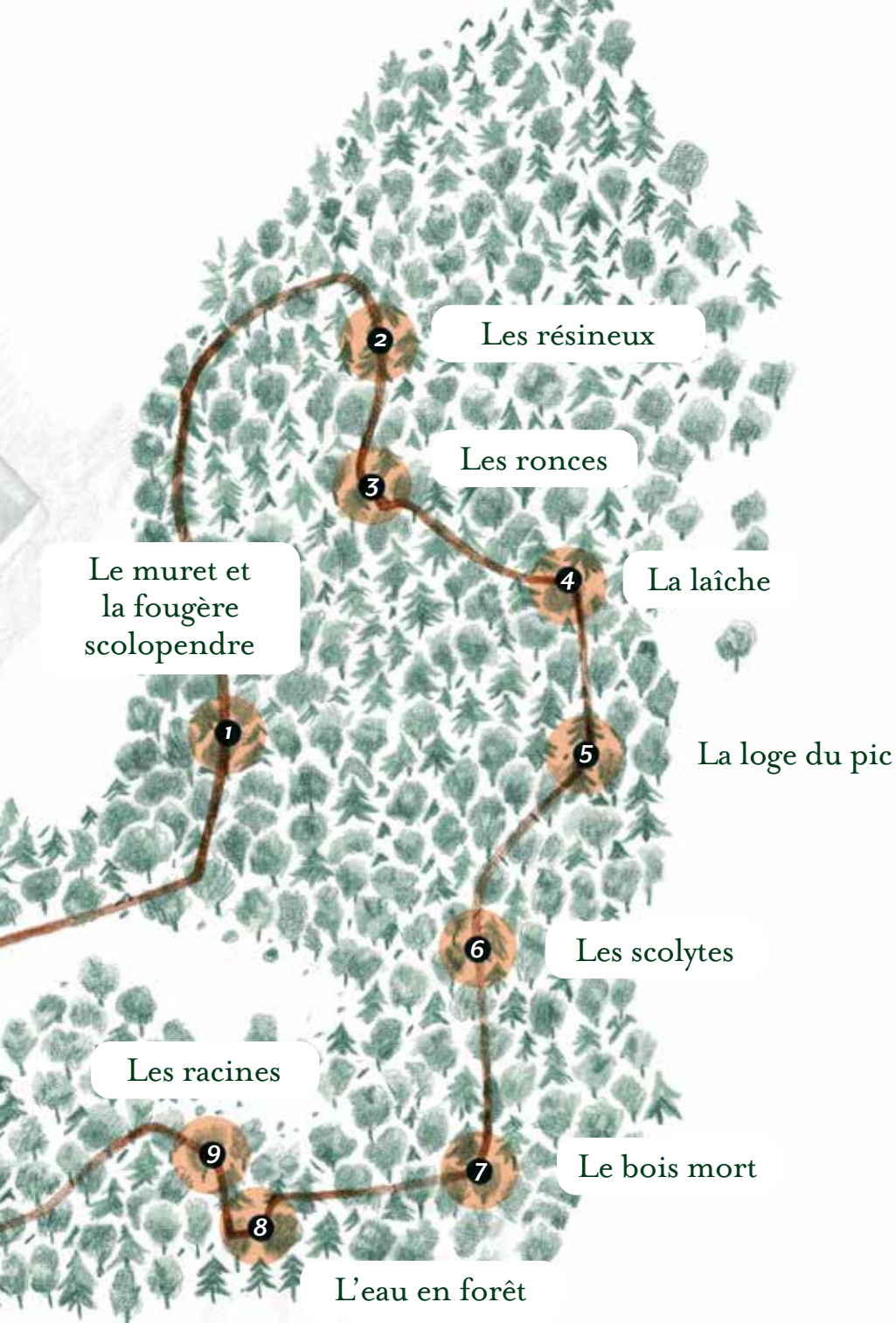
Afin de respecter la quiétude des lieux, nous avons souhaité être le moins invasif possible lors de la réalisation des travaux. Grâce au savoir-faire et à l'expérience des ouvriers locaux de l'Office National des Forêts, le sentier a été entièrement réalisé à la pioche. L'énergie humaine a été mise au service de la nature : une façon d'exprimer notre gratitude à l'environnement qui nous entoure.

Le belvédère

La lisière

11

10



Les résineux

Les ronces

Le muret et  
la fougère  
scolopendre

La laïche

La loge du pic

Les scolytes

Les racines

Le bois mort

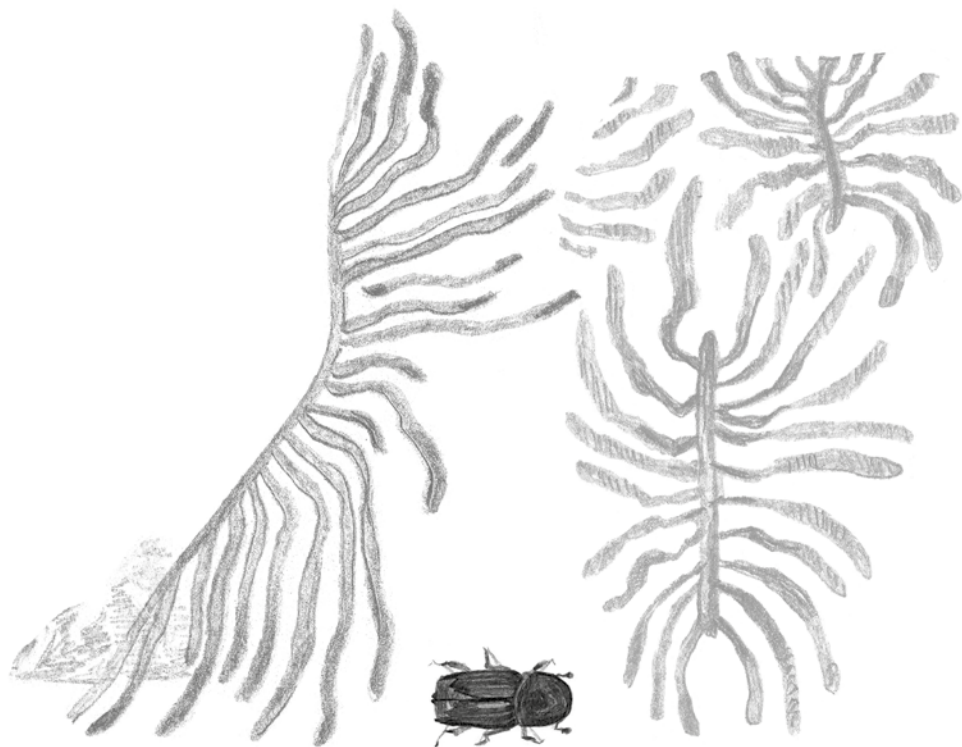
L'eau en forêt



## Les scolytes

### Typographes des forêts

**S**ymboles de la fragilité de nos forêts face à l'évolution climatique, les scolytes, et notamment le typographe, causent la mortalité de milliers d'épicéas communs. Si cet insecte a toujours été présent en forêt, ces populations explosent grâce à des hivers doux, qui permettent des cycles de reproduction ininterrompus, et à des arbres qui, affaiblis par les sécheresses à répétition, ne peuvent plus se défendre. Ses larves creusent des galeries qui coupent les canaux de circulation de la sève et provoquent la mort de l'arbre, identifiable à ses rameaux jaunes et aux motifs visibles sur l'écorce qui se détache de son tronc.





7

## L'eau en forêt

Mare, cours d'eau et rosée

**Au-delà** du clapotis discret qui se fraye un passage entre les racines, les forêts ont une relation intime avec l'eau. Par l'évapotranspiration, elles contribuent à réguler le climat. Par leur système racinaire, elles favorisent l'absorption d'eau par les sols. Les forêts limitent également les phénomènes d'érosion en ralentissant le ruissellement, notamment pendant les épisodes de fortes pluies. Cette relation participe à la fraîcheur du sous-bois, dans lequel peut se fondre le discret renard, le soir des chaudes journées d'été.



## 8 Le bois mort

### Biodiversité

Ces entrelacs de branches et de troncs verdâtres sont une étape essentielle du cycle forestier. Les processus de décomposition réalisés par un cortège d'insectes, de champignons, de bactéries « saproxylophages » constituent là encore un élément clef de la biodiversité en forêt. Ce moment du cycle forestier contribue à la fois à la fertilité et à la structuration des sols tout en permettant la régulation de nombreux pathogènes. La gestion d'une forêt vise à s'assurer qu'une proportion adaptée de bois mort au sol et sur pied restera dans l'écosystème, permettant ainsi d'assurer la pérennité du cycle forestier.





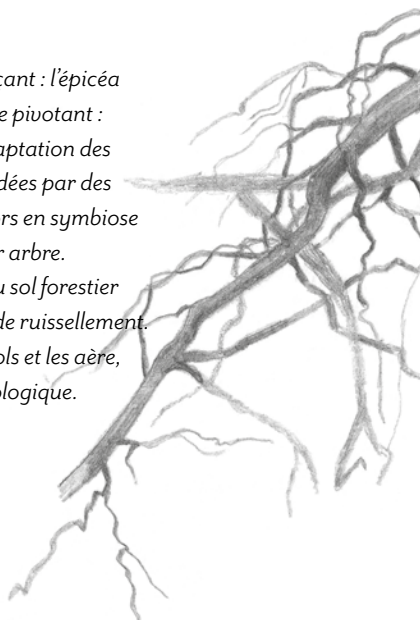
## 9 Les racines et l'enracinement

### **L'**ancrage de l'arbre au sol...

Les racines courent (système racinaire traçant : l'épicéa commun) ou plongent (système racinaire pivotant : le chêne) sous l'humus. Elles assurent la captation des éléments minéraux et de l'eau. Souvent aidées par des champignons mycorhiziens, elles entrent alors en symbiose et élargissent leur rôle au-delà de leur arbre.

Elles assurent également un rôle de liant du sol forestier limitant l'érosion causée par les phénomènes de ruissellement.

La prospection racinaire décompacte les sols et les aère, assurant par là même leur richesse biologique.





## *La lisière*

### *Entre prairie et forêt*

**E**space de transition entre l'ombre des frondaisons et la lumière de la prairie, la lisière est lieu refuge ou lieu d'embuscade.

On observe des arbres à la branchaison déséquilibrée mais également des espèces animales et végétales nouvelles.

Le sureau noir, le frêne et les érables enserrant quelques mélèzes à la présence improbable en cet endroit. Le sous-bois est ici très riche du fait de la lumière beaucoup plus accessible.

La ronce et le lierre en profitent et montent indifféremment sur les arbres et les piquets de clôture.



## Le belvédère

*Point de vue*

**A**u premier plan, la grange des Chartreux et la distillerie. À l'arrière plan, en plein Nord, le Mont Beauvoir.

À l'Ouest le massif de la Chartreuse est caractérisé par des forêts omniprésentes. Ça et là, l'érable et le hêtre ponctuent de leur jaune d'automne ou de leur vert tendre printanier les pentes vert-bleu de conifères.





*Sylv'ACCTES, association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général, œuvre à préserver le patrimoine forestier au cœur des territoires. Consciente de la richesse des forêts françaises et de leur fragilité face aux enjeux contemporains, l'association décline un mode d'action à la fois original et opérationnel. En identifiant des méthodes de gestion des forêts permettant de répondre aux attentes locales, elle crée un espace de dialogue où les intérêts convergent à la promotion de pratiques forestières vertueuses. En offrant un cadre de financement, elle accompagne directement les sylviculteurs dans la déclinaison de ces pratiques sur leurs propriétés. A ce titre, Sylv'ACCTES réunit les acteurs locaux (collectivités, entreprises, citoyens, professionnels, associations) pour se donner, ensemble, les moyens d'agir de façon concrète et proportionnée.*

*À travers déjà une vingtaine de massifs forestiers partenaires, Sylv'ACCTES a accompagné depuis 2016 plus de 5 000 hectares de forêts. Ainsi, Sylv'ACCTES permet de construire les forêts de demain en finançant des actions forestières vertueuses présentant des impacts positifs sur le climat, la biodiversité, les paysages et en déployant des programmes spécifiques à l'échelle des massifs forestiers.*

*Le partenariat initié entre Sylv'ACCTES et les sociétés Chartreuse, dès 2019, fut motivé par une préoccupation commune autour de l'importance de préserver les écosystèmes et leur biodiversité. Les échelles de temps de la forêt et l'histoire de Chartreuse® ont montré beaucoup de similitudes aboutissant naturellement à initier des actions conjointes autour de l'écosystème forestier. Le sentier d'Aiguenoire s'inscrit dans une volonté de sensibiliser et de montrer que l'Homme a toute sa place en forêt, dès lors que ses actions sont respectueuses des équilibres propres à cet écosystème si particulier.*

*Laissez-vous imprégner par cet espace fragile et pourtant millénaire !*



Tilleul à petite feuille  
*Tilia Cordata*



Hêtre ou fayard  
*Fagus sylvatica*



Frêne commun  
*Fraxinus Excelsior*



Erable sycomore  
*Acer Pseudoplatanus*

Douglas  
*Pseudotsuga menziesii*



Orme champêtre  
*Ulmus Minor*



Chêne sessile  
*Quercus Petraea*

Châtaignier  
*Castanea Sativa*



Epicéa  
*Picea abies*

Mélèze d'Europe  
*Larix decidua*



Sapin  
*Abies alba*



**CHARTREUSE**